

## 保木自治会たより 第74号。

令和7年12月6日  
発行 美しが丘西保木自治会  
会長 加藤淳一

祝  
優勝

保木自治会2年ぶりの総合優勝!  
みんなでつかんだ栄光!



10月4日（日）に開催された  
「第52回山内レクリエーション大会」で、  
保木自治会が2年ぶりに総合優勝しました！  
小学生リレーやむかでリレーなど、練習の  
成果とチームワークが光りました。  
ご協力いただいた選手の皆さん、役員、

おやじの会、こども会の  
皆さん、本当にありがとうございました！



社会福祉  
イベント

身体のプロが教える  
「腰痛・ひざ痛 改善講座」が開催されました！

日時：11月15日（土）13:30 – 15:00

場所：美しが丘西保木自治会館

理学療法士の山下先生を講師にお迎えして、手軽に取り入れられる体操や理想的な姿勢について教えていただきました。  
約20名の自治会員の方が参加されて、ご自身の身体と向き合いながら、熱心に耳を傾けていらっしゃいました。



山内レクのダイジェスト動画も公開しています！



美しが丘西保木自治会ホームページ

自治会からのお知らせやイベント案内の他、保木自治会たよりのバックナンバーもご覧いただけます。

<https://hogi-jichikai.org>



保木自治会

検索

# 秋祭り



10月11日(土)、12日(日)に秋祭りが開催されました。

1日目はあいにくの雨でしたが十社宮の前で模擬店の出店を行い、本宮にあたる2日目は、保木大太鼓を驚神社(新石川)まで引き、途中、宮元の迎えで、平川、荏子田、船頭、牛込とも合流し祭りの競演が繰り広げられました。

令和7年度

## 第2回 班長会議 が開催されました

11月1日(土) 13:30~

講話

資源循環局青葉事務所

「ゴミの分別」について

議題

- (1) 防災訓練について
- (2) 年末たすけあい募金について
- (3) 社会福祉イベントについて
- (4) 交通事故発生状況
- (5) グランドゴルフ大会について



## スポーツ推進委員ご紹介

横浜市スポーツ推進委員として、自治会から推薦を受けた3名で活動をしております。横浜マラソンやトライアスロンなど市内スポーツイベントのお手伝いを中心に、地域のスポーツ活動をサポートしています。保木地区では、皆さんのが協力のおかげで、山内地区運動会の12自治会対抗でも上位常連の自治会になりました！これからも、地域が元気になるスポーツづくりに力を尽くしていきますので、引き続き温かいご協力をよろしくお願いします。



## ダブルダッチスピードスプリントで 金メダル獲得！



8月に川崎市で行われたダブルダッチ国際大会に、美しが丘ダブルダッチクラブから12~15才男女混合5人チーム『あゆちこり』が出場、世界各国の予選を勝ち抜いてきた30以上の国と地域の2600人の選手が集う中、スピードスプリントの種目で見事金メダルを獲得しました。5人のメンバーのうち2名は美しが丘西保木エリアに住む中学生です。青葉区長を表敬訪問し優勝を報告しました。

