

祝
優勝

保木自治会2年ぶりの総合優勝！
みんなでつかんだ栄光！



10月4日（日）に開催された
「第52回山内レクリエーション大会」で、
保木自治会が2年ぶりに総合優勝しました！
小学生リレーやむかでリレーなど、練習の
成果とチームワークが光りました。

ご協力いただいた選手の皆さん、役員、

おやじの会、こども会の
皆さん、本当にありがと
うございました！



社会福祉
イベント

身体のプロが教える
「腰痛・ひざ痛 改善講座」が開催されました！

日時：11月15日（土）13:30 - 15:00
場所：美しが丘西保木自治会館

理学療法士の山下先生を講師にお迎えして、手軽に取り入れ
られる体操や理想的な姿勢について教えていただきました。
約20名の自治会員の方が参加されて、ご自身の身体と向き
合いながら、熱心に耳を傾けていらっしゃいました。



山内レクのダイジェスト動画も公開しています！



美しが丘西保木自治会ホームページ

自治会からのお知らせやイベント案内の他、保木自治会たよりのバックナンバーもご覧いただけます。

<https://hogi-jichikai.org>



保木自治会

検索

秋祭りの



10月11日(土)、12日(日)に秋祭りが開催されました。

1日目はあいにくの雨でしたが十社宮の前で模擬店の出店を行い、本宮にあたる2日目は、保木大太鼓を驚神社(新石川)まで引き、途中、宮元の迎えて、平川、荏子田、船頭、牛込とも合流し祭りの競演が繰り広げられました。

令和7年度

第2回 班長会議

が開催されました

11月1日(土) 13:30~

講話

資源循環局青葉事務所

「ゴミの分別」について

議題

- (1) 防災訓練について
- (2) 年末たすけあい募金について
- (3) 社会福祉イベントについて
- (4) 交通事故発生状況
- (5) グランドゴルフ大会について



スポーツ推進委員ご紹介

横浜市スポーツ推進委員として、自治会から推薦を受けた3名で活動しております。横浜マラソンやトライアスロンなど市内スポーツイベントのお手伝いを中心に、地域のスポーツ活動をサポートしています。保木地区では、皆様のご協力のおかげで、山内地区運動会の12自治会対抗でも上位常連の自治会になりました！これからも、地域が元気になるスポーツづくりに力を尽くしていきますので、引き続き温かいご協力をよろしくお願いします。



ダブルダッチ スピードスプリントで金メダル獲得！

祝
世界一

8月に川崎市で行われたダブルダッチ国際大会に、美しが丘ダブルダッチクラブから12~15才男女混合5人チーム『あゆちこり』が出場、世界各国の予選を勝ち抜いてきた30以上の国と地域の2600人の選手が集う中、スピードスプリントの種目で見事金メダルを獲得しました。5人のメンバーのうち2名は美しが丘西保木エリアに住む中学生です。青葉区長を表敬訪問し優勝を報告しました。



ダブルダッチとは
2本の縄を使っての
縄跳び競技です

